



ERA DOBROSTANU

- fakty, mity, wyzwania i możliwości.

14 września / wydarzenie online

EDUKACJA / **BIZNES** / ROZWÓJ





Webinar bezpłatny:

Czekając na dobrostan

Poprowadzi: Katarzyna Zajęc-Malinowska

Certyfikowany tutor, filolog angielski z ponad 20-letnim doświadczeniem, brainolog - ekspert zarządzania dobrostanem.

Pomaga nastolatkom odnaleźć pewność siebie i skuteczność w uczeniu się. Projektuje narzędzia do budowania szczęścia i odporności psychicznej dla młodzie i dorosłych.

Promotorka komunikacji w duchu NVC i oddolnych zmian w edukacji. Współautorka metody Happy Me™ – innowacyjnego programu rozwijania kompetencji przyszłości dla dzieci i młodzieży.



czekając na...

**weekend
święty spokój
lepszy czas**

DOBROSTAN



PROCES



Jeśli wystarczająco mocno w siebie uwierzę, obudzę w sobie olbrzymia, dam z siebie wszystko, skoncentruję się na swoich celach i odważę się żyć swoimi marzeniami, będę w stanie osiągnąć wszystko, czego zapragnę. Stanę się bardziej wydajną, skuteczną, pozytywnie myślącą, asertywną, kreatywną i po prostu lepszą wersją samej siebie.

A wtedy nie będę już na nic czekać.

AKCEPTACJA







Genów nie oszukasz.





**Tylko ja decyduję
o tym, co czuję.**





Mogę wszystko!



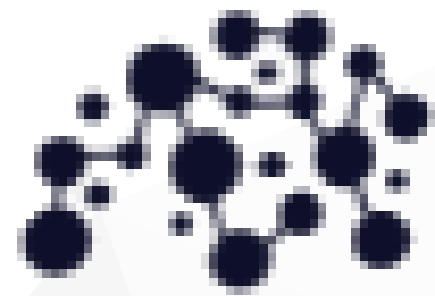


**Muszę tylko myśleć
pozytywnie!**





WYSTARCZAJĄCO DOBRZE



Brainologia Zarządzanie Dobrostanem

EIB | Europejski
Instytut
Brainologii





PRACOWNIA KOMPETENCJI





Dziękując za Twoją obecność,
życzę Ci tego,
czego **potrzebujesz**.

Katarzyna Zajac-Malinowska