



ERA DOBROSTANU

- FAKTY, MITY, WYZWANIA I MOŻLIWOŚCI.

14 września / wydarzenie online

EDUKACJA / **BIZNES** / ROZWÓJ





Webinar bezpłatny:

Czy pracownik jest gotowy na dobrostan w organizacji?

Poprowadzi: **Monika Auguścik**

Trenerka biznesu, brainolog-ekspertka od zarządzania dobrostanem, ekspertka od digitalizacji.

Certyfikowana Trenerka Biznesu Akademi SET z 12 letnim stazem na salach szkoleniowych. Specjalizuje się we wprowadzaniu innowacyjnych rozwiązań w Banku BNP Paribas. Jest ekspertką w szkoleniach „on the job training” z zakresu nowych technologii. Jest jedną z „Kobiet zmieniających Bank BNP Paribas”, współtworząc i prowadząc projekty wspierające rozwój kobiet i ich dobrostan. Prowadzi warsztaty dla liderów z zakresu budowania odporności psychicznej. Członkini Europejskiego Instytutu Brainologii, absolwentka WSAiB w Gdyni.



Dobrostan w organizacji

to ciągły i dynamiczny proces zarządzania potrzebami pracowników.

Ma na celu umożliwienie realizacji potrzeb przez samego pracownika, a nie zaspokojenie ich w 100% przez organizację.



Co jest kluczem dobrostanu?

Jednym z kluczowych czynników rozwoju organizacji przyszłości są wartości takie jak:

#zaufania

#empatia

#społeczna odpowiedzialność biznesu

#autentyczne przywództwo



Ale jakie ja mam potrzeby?



A może powiem że jest ok?

Trzy potrzeby mózgu wg dr R.Hansona



Bezpieczeństwa
Dobrostan



Satysfakcji
Produktywność



Więzi
Innowacyjność

Dobrostan



Dobrostan intelektualny



Dobrostan fizyczny



Dobrostan emocjonalny



Dobrostan duchowy



Dobrostan finansowy



Dobrostan relacji



Dobrostan wzrostu



Dobrostan środowiskowy

Sonya Lyubomirsky

50 % genetyka

10 % los

40 % zachowanie



Pracownik dzisiaj



Szwedzki stół dobrostanowy...



#proces

#zaufanie

#potrzeby

#relacje

#otwartość

#odwaga

#sens

#mocne strony

#flow

#satysfakcja

#autentyczność

#partnerstwo

#odpowiedzialność

#różnorodność

#cel



Sięgnij po flow



Oddychaj

Śmiej się

Przytulaj

Tańcz

Mrucz, bucz

Praktykuj wdzięczność

Doceniaj

Rób gesty życzliwości

Aktywność fizyczna min 10 minut dziennie

Dziękuj sobie



Filozofia Ryby

Tu i Teraz

Baw się pracą

Wybierz Swoje Nastawienie

Uczyń Dzień Wyjątkowym



Stwórz miejsce twojej pracy szczęśliwym.



Dlaczego ?

Bo warto i możesz.



Dziękuję że jesteś z nami.

Monika Auguścik

tel. +48 606 968 918

monika.auguscik73@gmail.com

www.facebook.pl/mona-mona

<https://www.linkedin.com/in/monikaauguscik/>